

#چه\_من\_شود\_اگر



← 0001 →

MBC Persia HD

1920 x 1088



No Information



No Information




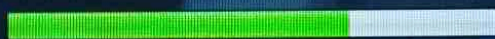
News - 10762 / H / 30000

2023/10/25 19:59



MBC PERSIA

← 0002 → **MBC Persia SD** 720 x 576 

No Information	S		77%
No Information	Q		70%

News - 10887 / V / 27500 2023/10/25 19:59

#چه\_می\_شود\_اگر



← 0003 → **MBC Persia HD** 1920 x 1088

No Information	S		77%
No Information	Q		70%

News - 11221 / V / 27500 2023/10/25 19:59

THE DEBT COLLECTOR 2018



← 0004 → **Damac Family** 1920 x 1088

No Information	S		75%
No Information	Q		73%

News - 10803 / H / 27500 2023/10/25 19:59

**TFN**  
TORONTO FARSI NETWORK

**TFN**

TORONTO FARSI NETWORK

← 0005 →

**TFN**

1920 x 1088



No Information

S  75%

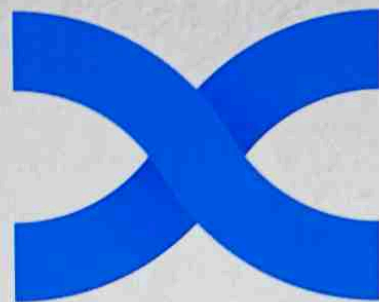
No Information

Q  70%

News - 10762 / V / 27500

2023/10/25 19:59





# BingX

✈️ BingXOfficial  
🌐 www.bingx.com



← 0006 → **Persiana Sports HD** 1920 x 1088

No Information	S	<div style="width: 75%; background-color: orange;"></div>	75%
No Information	Q	<div style="width: 70%; background-color: green;"></div>	70%

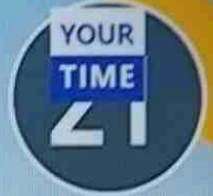
News - 10762 / V / 27500 2023/10/25 19:59

MIKA SETZER - ALL I KNOW

NXT

WELL DONE!

PLANK



← 0007 → Your Time TV HD 1280 x 720

19:59 - 21:12	مخلوطی از پخت غاز، مرغ و نان	S		77%
21:12 - 21:25	چه سبزه کابل برای دستگاه جو	Q		70%

News - 10845 / V / 27500 2023/10/25 19:59

19:58 سبت اهل جواندور به ۴ ماوندان و حکم شد YOUR TIME



← 0008 → AVA Family 1920 x 1088

18:15 - 20:15	The Sentinel (2006) +13	S		77%
20:15 - 22:15	The Exorcist: Believer (2023) +16	Q		70%

News - 10845 / V / 27500 2023/10/25 19:59





از گور برخاسته/فصل ۱/قسمت ۱۱ +۱۶



0009 AVA Series 1920 x 1088

19:00 - 20:30 +1 از گور برخاسته/فصل ۱/قسمت ۱۱ S 77%

20:30 - 21:00 بهشت جهنمیان: جیگوکورا کو/فصل Q 70%

News - 10845 / V / 27500 2023/10/25 19:59

۴ آبان ۱۴۰۱

چهارشنبه ۴ آبان قرار بود بعد از باشگاه  
بریم خونمون بابا که واسه عسل تولد بگیریم

اما ساعت ۵:۵۰ رفیقم زنگ زد گفت:  
عسل تیر خورده، بردش تو رو به مغازه  
تور بویج

«چهارم آبان سالگرد علی روزبهانی»

کپشن از محمد روزبهانی:

چندبار نوشتم و پاک کردم، هربار تلختر شد. برای

همین اجازه بدید فقط آخرش رو بکم.

میشه پنجشنبه یاد داداشم باشید؟

پنجشنبه میشه یکسال از روزی که تیر خورد. پنج

شنبه تولدش هم هست؛ یا می‌بود اگه بهش

شلیک می‌شد...

۴ آبان

GORD AFARID TV

← 0010 →

Gord Afarid TV

1280 x 720



No Information

No Information

News - 10762 / V / 27500

S  75%

Q  70%

2023/10/25 20:00



شبکه گرد افرید

Yahsat Frequency: 10762 POL:Vertical Symbol Rate:27500 FEC:2/3 Telegram@GordAfaridChanelTV



← 0011 →

Kanal Jadid

720 x 576



No Information

No Information

S 77%

Q 70%

بررسی ناهمبندی در تصویر و رنگین نمایی های انجاسماتی خطای در فضاها و سایر مان های تصویر  
News - 10845 / V / 27500

2023/10/25 20:00





← 0012 →

KANAL JADID

720 x 576



No Information

No Information



News - 11766 / V / 27500

2023/10/25 20:00



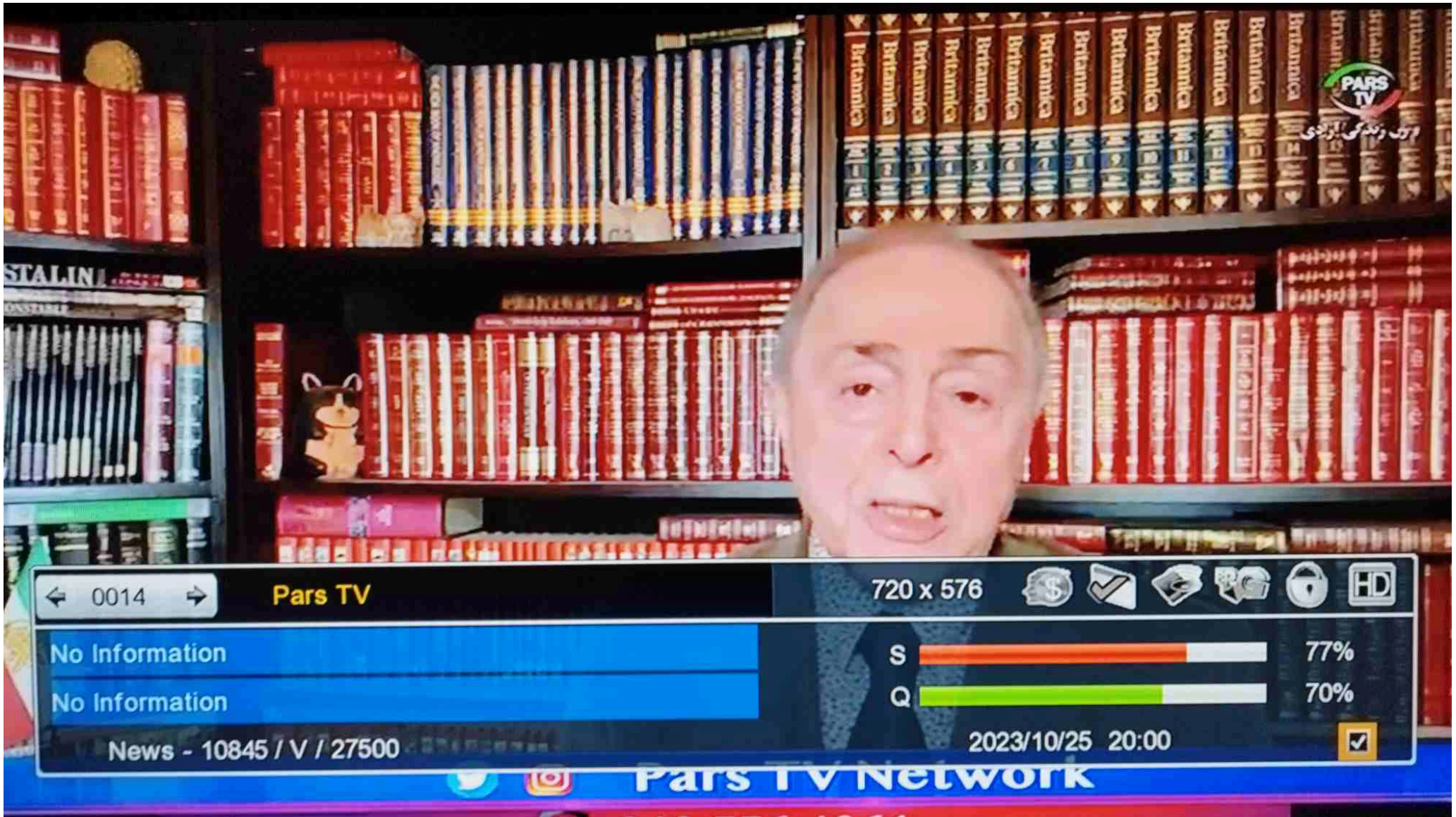


# گزارشگر

← 0013 → Iran-e-Farda TV 720 x 576

No Information	S		77%
No Information	Q		70%

News - 10845 / V / 27500 2023/10/25 20:00



PARS TV  
روز و زندگی ایرانی

← 0014 →

Pars TV

720 x 576



No Information

No Information

S 77%

Q 70%

News - 10845 / V / 27500

2023/10/25 20:00



Pars TV Network



سید حسن نصرالله در نخستین دیدار رسانه ای از بعد از طوفان الاقصی با زباده نخله دبیرکل جهاد اسلامی و صالح عاروری معاون دفتر سیاسی حماس دیدار کرد.

به گزارش همشهری آنلاین، در بالای سر نصرالله این آیه نوشته شده است: لا یقاتلونکم جمیعا الا فی القرى المحصنه او من وراء الجدر به این معنا: به قدری ترسو هستند که به طور جمعی با شما نمی‌جنگند، جز در مناطق حفاظت شده یا از پشت دیوارها.



← 0015 →

Simay Azadi SD

720 x 576



No Information

S  77%

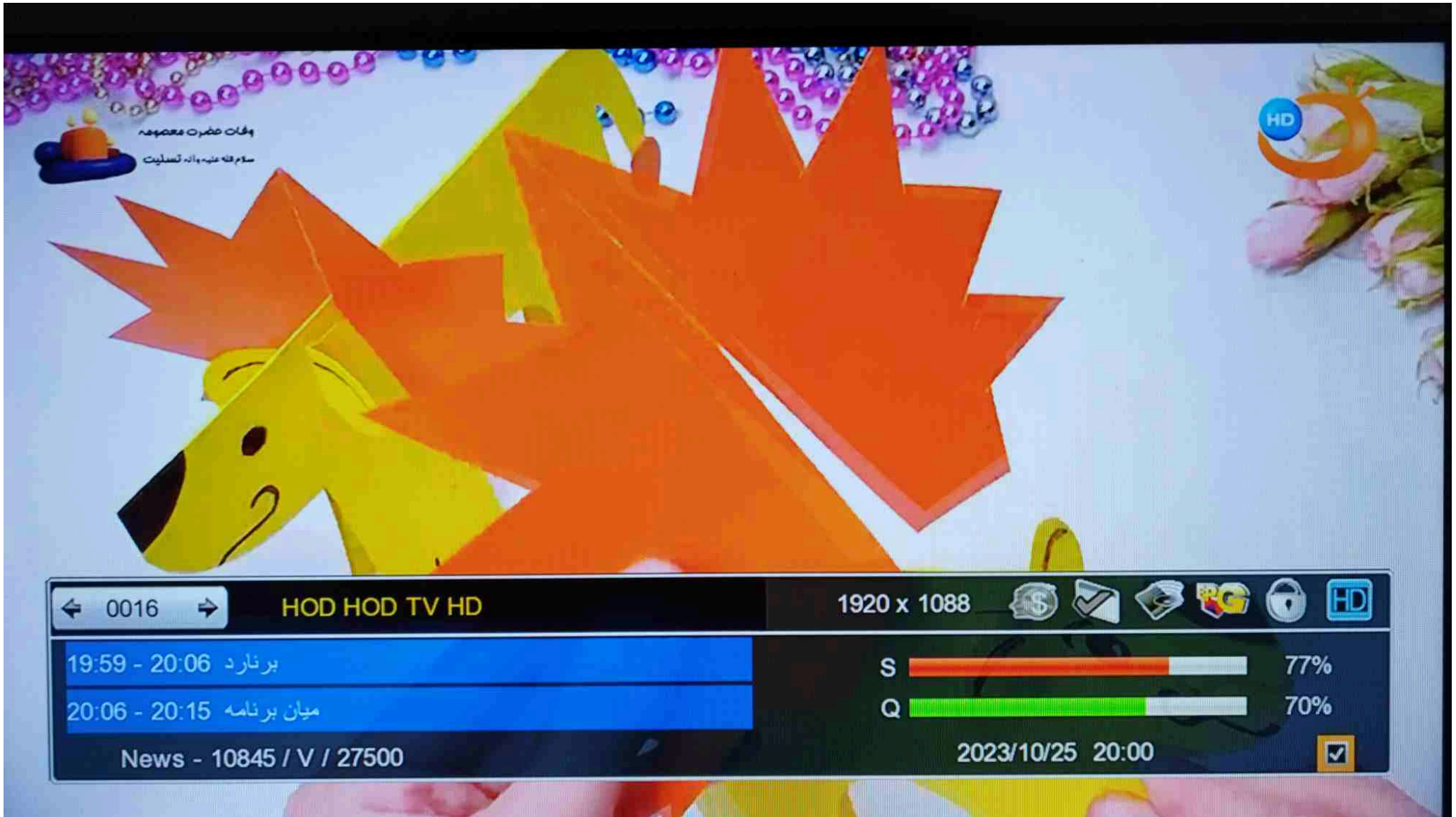
No Information

Q  70%

News - 11221 / V / 27500

2023/10/25 20:00





وقایع حضرت معصومه  
سلام الله علیها و آله تسلیت

HD

← 0016 →

HOD HOD TV HD

1920 x 1088



19:59 - 20:06 برنارد



77%

20:06 - 20:15 میان برنامه



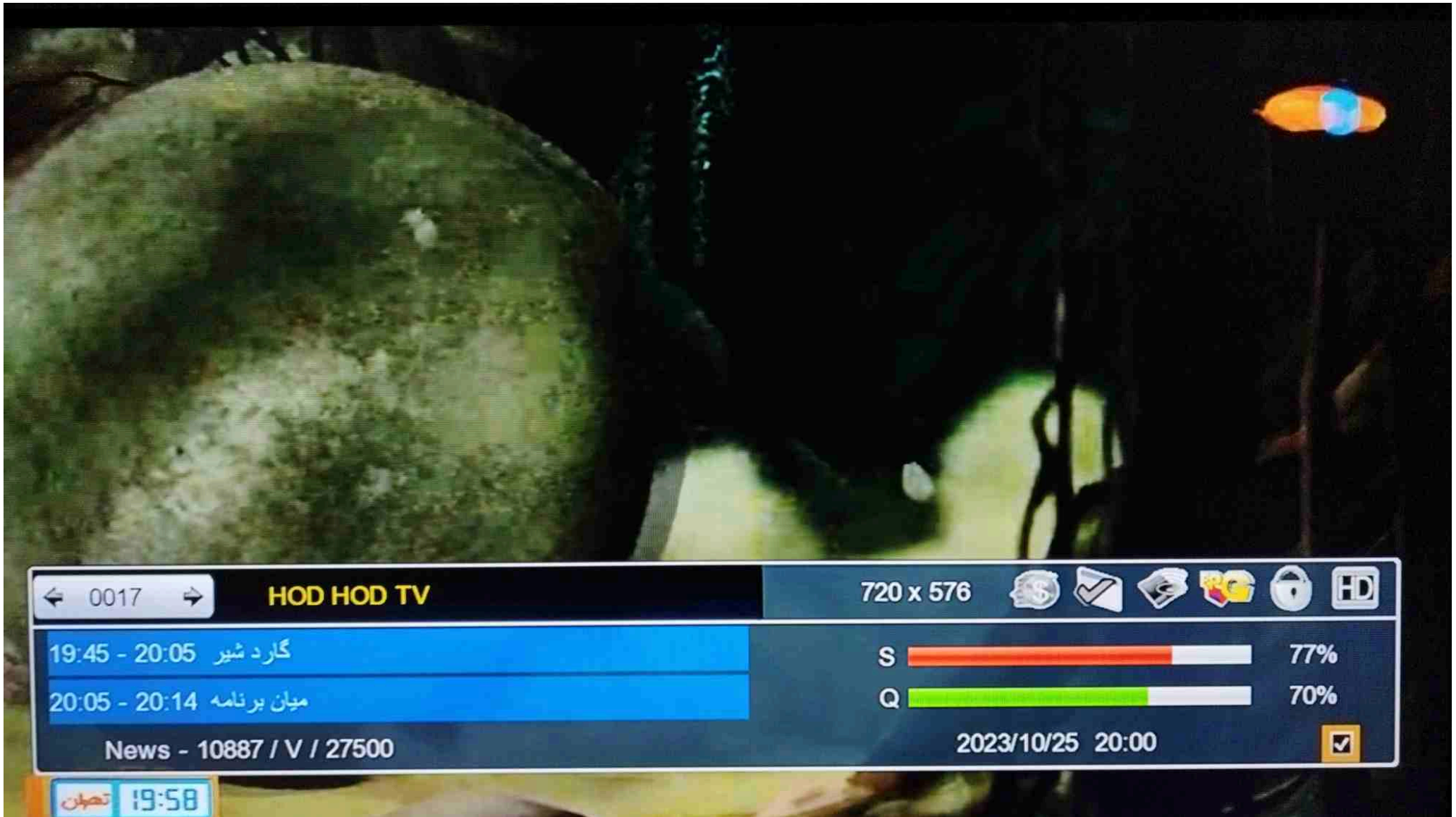
70%

News - 10845 / V / 27500

2023/10/25 20:00







← 0017 →

**HOD HOD TV**

720 x 576



19:45 - 20:05 گارد شیور

20:05 - 20:14 میان برنامه

News - 10887 / V / 27500

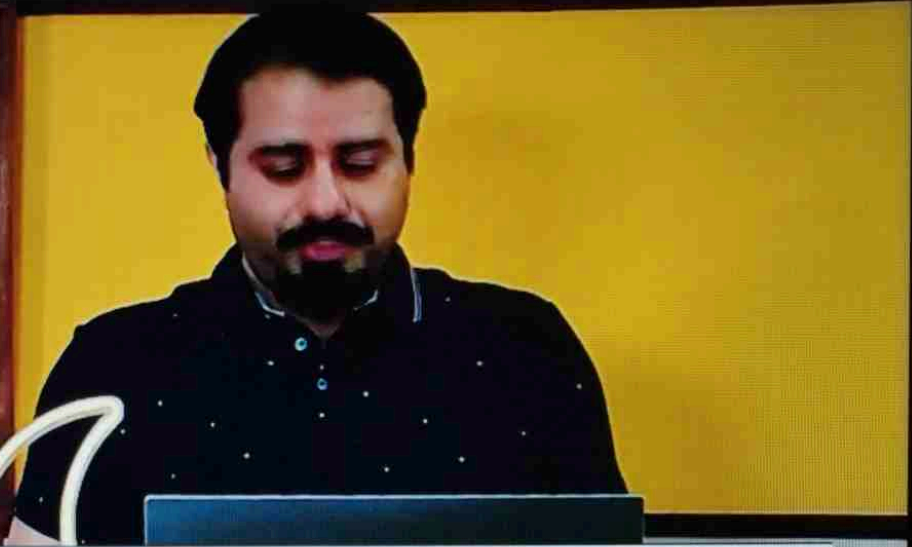
S  77%

Q  70%

2023/10/25 20:00



تصان 19:58



← 0018 → **Maah TV** 1920 x 1088      

No Information S  77%

No Information Q  70%

News - 10887 / V / 27500 2023/10/25 20:00 



← 0019 →

Radio Javan HD

1920 x 1088



No Information



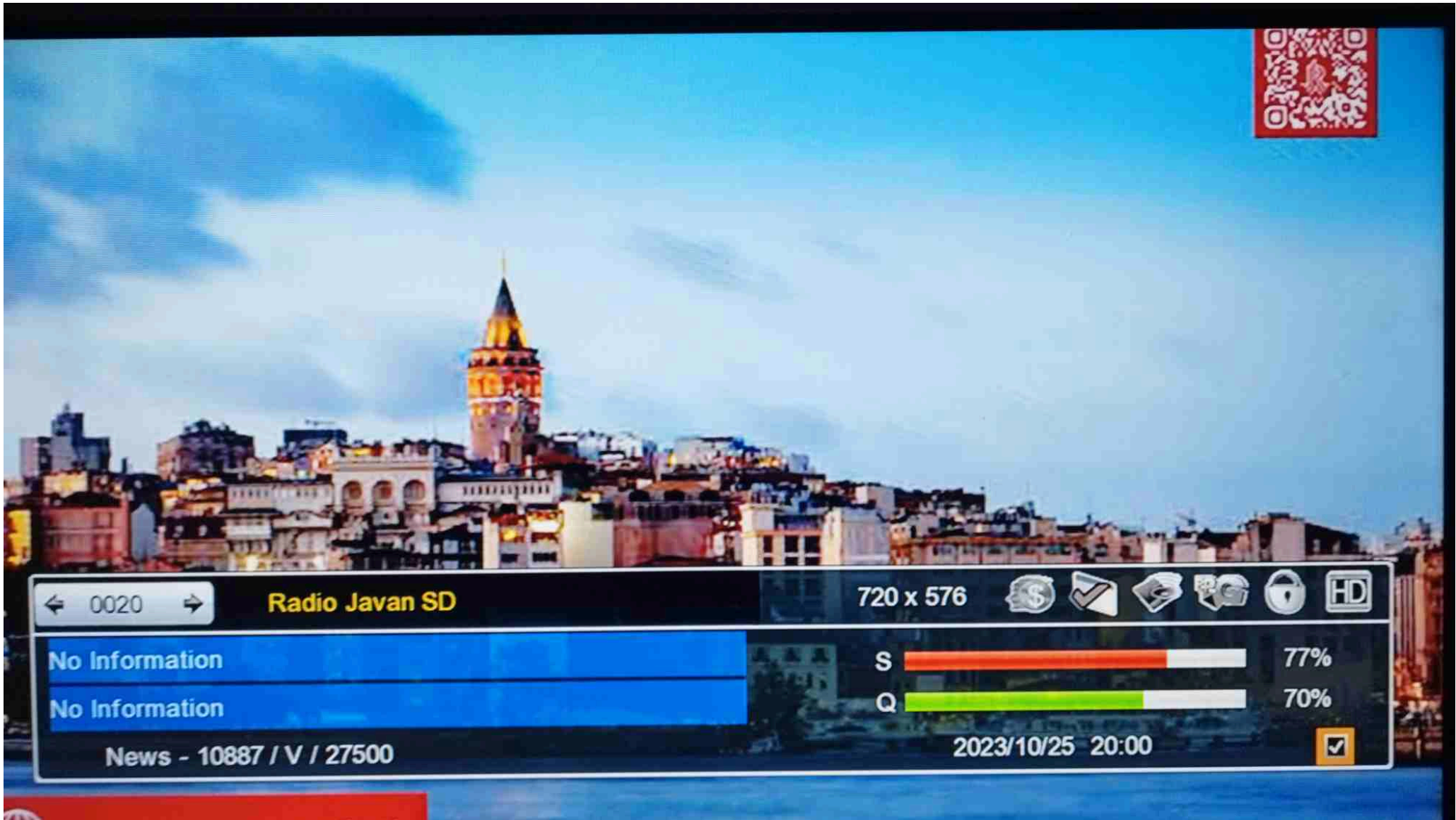
No Information



News - 10887 / V / 27500

2023/10/25 20:00





← 0020 →

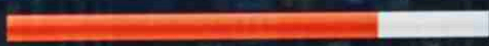
Radio Javan SD

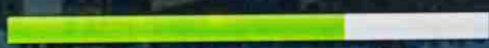
720 x 576



No Information

No Information

S  77%

Q  70%

News - 10887 / V / 27500

2023/10/25 20:00



G-STAR RAW

ELWOOD



← 0021 →

Avang TV

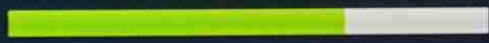
1920 x 1088



No Information

No Information

S  75%






Q  70%

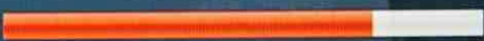
News - 10762 / V / 27500


2023/10/25 20:00




NAVAHANG

← 0022 → Navahang 1920 x 1088     

No Information S  77%

No Information Q  70%

News - 10845 / V / 27500 2023/10/25 20:00 

PMC



← 0023 →

PMC HD


1920 x 1088



No Information

No Information

S  77%

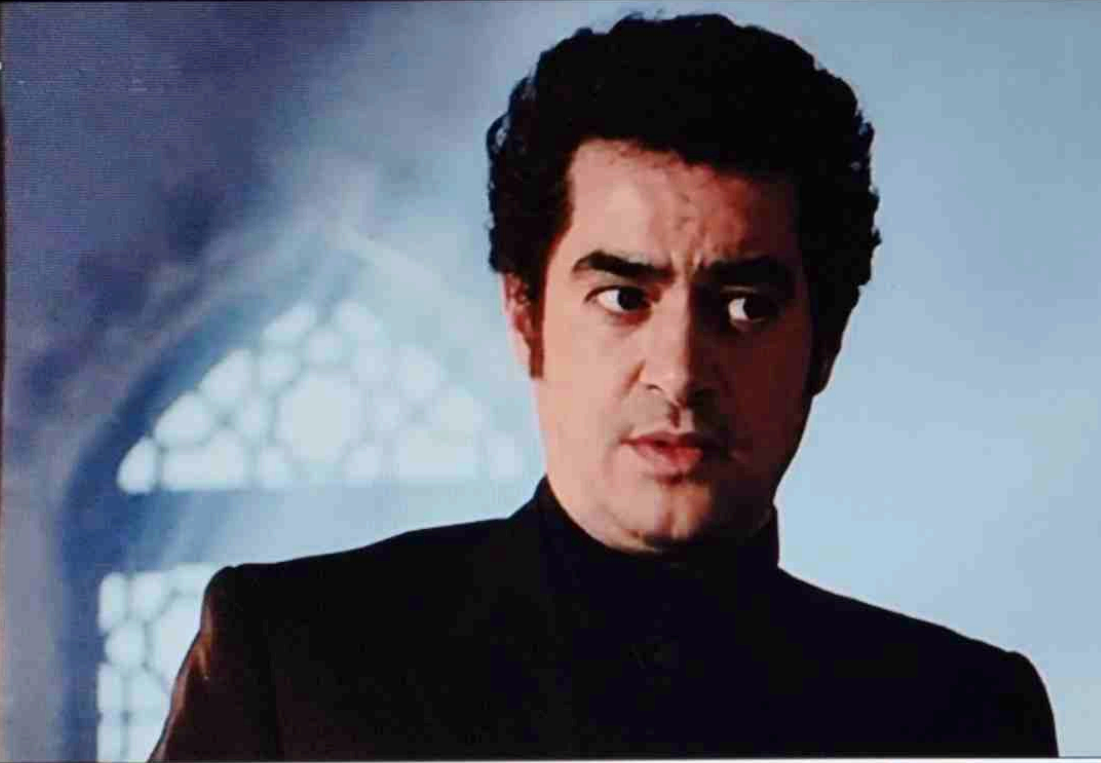
Q  70%

News - 11221 / V / 27500

2023/10/25 20:00



icc+



← 0024 →

ICC HD

1920 x 1088



No Information

No Information

News - 10845 / V / 27500

S  77%

Q  70%

2023/10/25 20:00



icctv.ir

سریال شهرزاد



**TODAY**  
شبکه تودی

عمارت سراپ 8

← 0025 →

Today HD

1280 x 720



No Information



No Information



News - 11221 / V / 27500

2023/10/25 20:00





# خبرلر

← 0026 → **RTA HD** 1920 x 1088

No Information  
No Information



News - 10887 / V / 27500 2023/10/25 20:00

زنده | ٦١١ | ٢٨٦ | ٦٦٨٠ افغانی | پک هوجی ارد ١٦٨٠ افغانی | پک دالر امریکا خرید ٧٢.٥٢ فروش ٧٢.٧٢ | [www.rta.af](http://www.rta.af) | رسانه مردم افغانستان

ریاست الوزرا اداری اورین باسری مولوی عبدالسلام خان

# Afghanistan Bowling Clubs Championships

SPORT

2

2022

3

Friends Bowling

Friends Bowling

← 0027 →

RTA SPORTS

1920 x 1088




No Information

No Information

News - 10887 / V / 27500

S  77%

Q  70%

2023/10/25 20:00





← 0028 →

**Payam Aramesh HD**

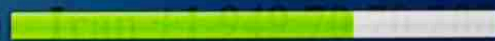
1280 x 720



No Information

S  77%

No Information Iran:001 818-835-9105 پیام آرامش با کشیش حمید

Q  70%

News - 10887 / V / 27500 [PayamAramesh.org](http://PayamAramesh.org) +1 949-677-5501 < What's New Studio 2023/10/25 20:00



**P.O. Box 7001, WH., CA 91365 USA +1 949 70 70 210**



← 0029 → **Keshish Hamid** 480 x 576   
No Information S  77%  
No Information Iran:001 818-835-9105 پیام آرامش با کیشش حمید Q  70%  
News - 11221 / V / 27500 [www.PayameArameh.org](http://www.PayameArameh.org) +1 949-677-5501 2023/10/25 20:00

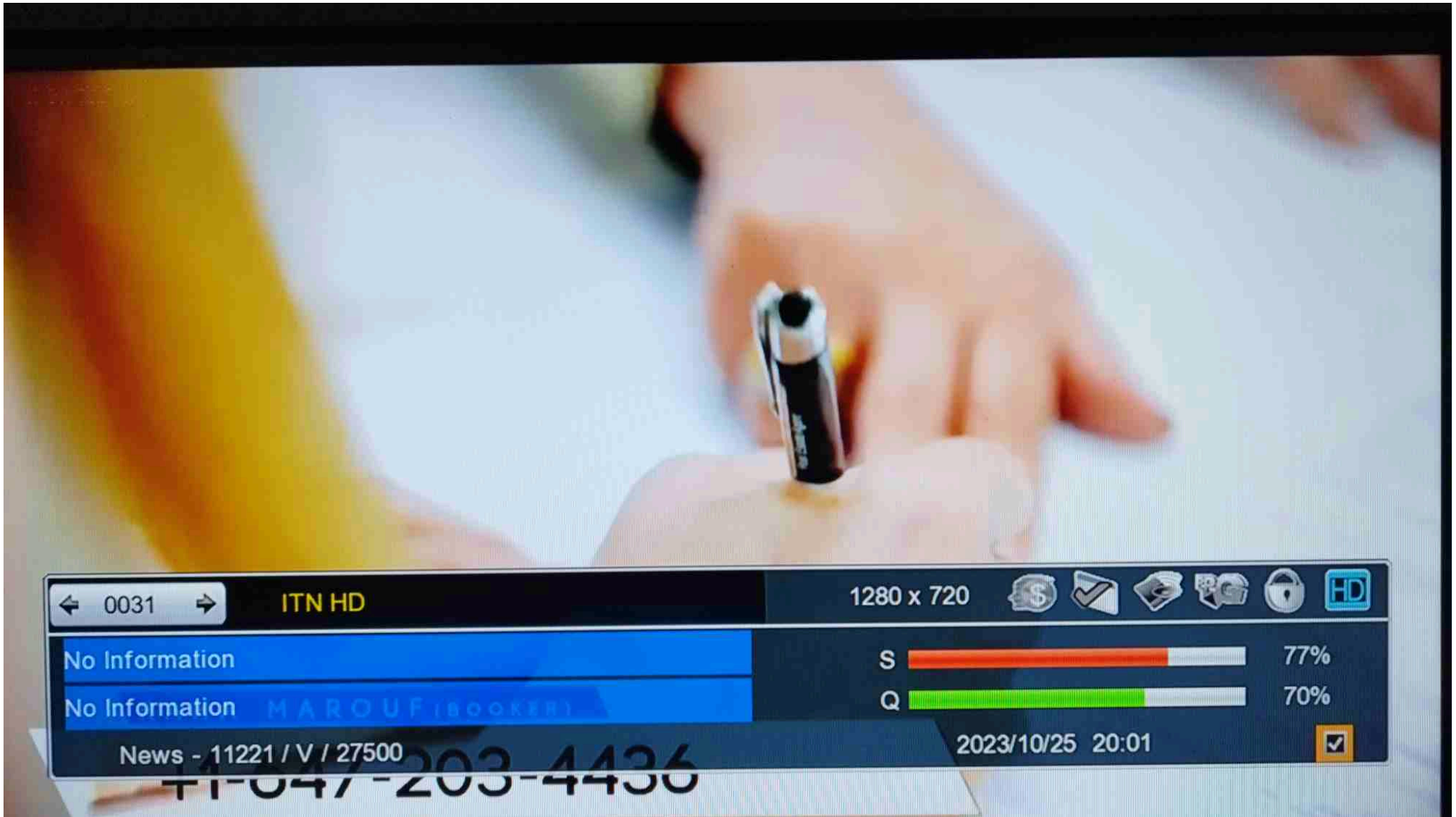
**P.O. Box 7001, WH., CA 91365 USA +1 949 70 70 210**



← 0030 → **TBN Nejat** 1280 x 720

No Information	S		75%
No Information	Q		73%

News - 10803 / H / 27500 2023/10/25 20:01



← 0031 →

ITN HD

1280 x 720



No Information

S  77%

No Information MAROUF (BOOKER)

Q  70%

News - 11221 / V / 27500

2023/10/25 20:01



11047-203-4436

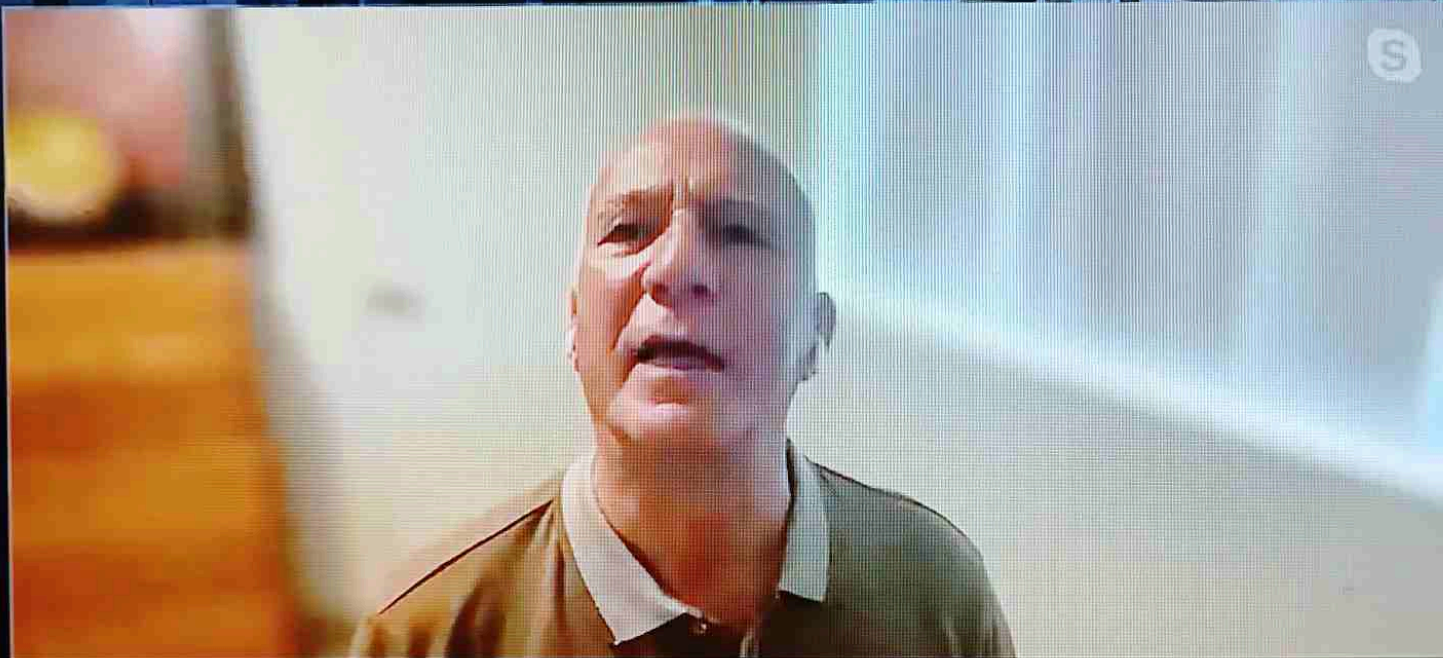


← 0032 →	<b>4U TV HD</b>	1280 x 720	
No Information		S	
No Information		Q	
News - 11221 / V / 27500		2023/10/25 20:01 <input checked="" type="checkbox"/>	



CHANNEL ONE

آمریکا



Kanal Yek HD

HD AC3



33

No Information

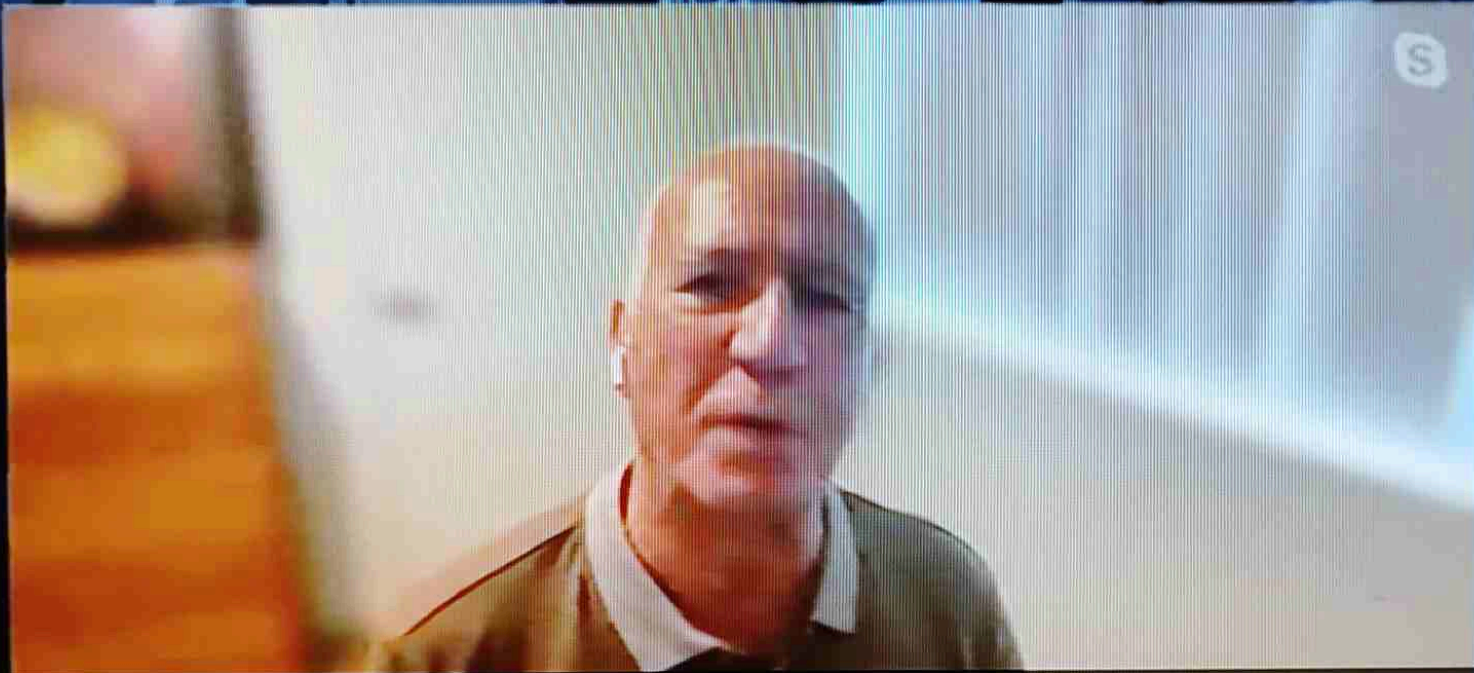
20:01  
2023/10/25

[7.0E Eutelsat 7A] 10721 H 22000 100%

اسپون، بین المللی، روزنامه نگاران، صدور حکم زندان برای، نیلوفر حامدی، و الهه محمدی، را محکوم کرد (گlobe icon) انتقال، جنگنده های، اف-۱۶ به خاورمیانه برای

CHANNEL ONE

آمریکا



Kanal Yek SD

SD [Icons]



34

No Information

20:01  
2023/10/25

[7.0E Eutelsat 7A] 10721 H 22000 100% [Progress Bar]

پارس تلویزیون  
از بی رندگی آزادی



PARS TV

SD AC3

Pars TV 35

No Information

20:01  
2023/10/25

[7.0E Eutelsat 7A] 10721 H 22000 100%

Pars TV Network

THE DEBT COLLECTOR 2018

DXB



Damac TV HD

HD AC3

DC 36  
DAMAC

No Information

20:02  
2023/10/25

[7.0E Eutelsat 7A] 11304 H 29700 100%

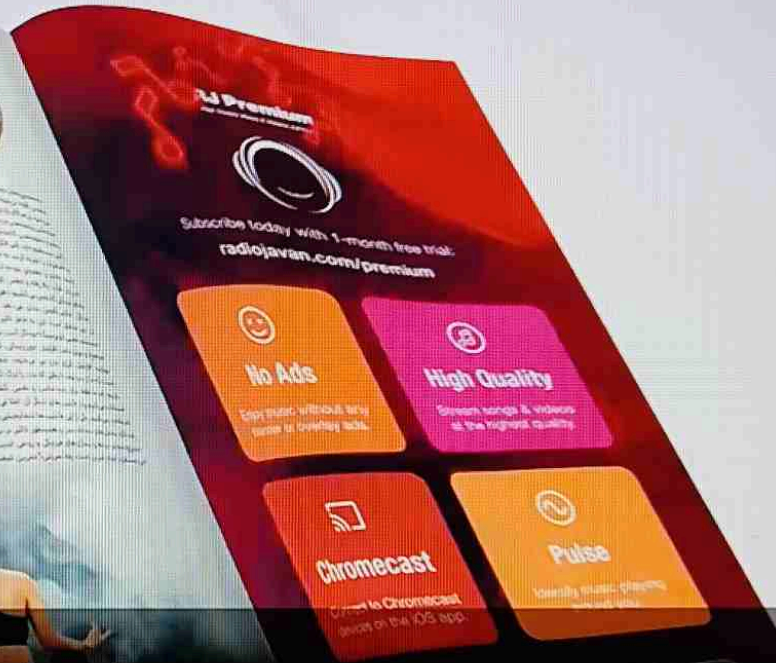
Samana.farsi.official 00971 56 349 4000

**اهمیت تنفس و بازدم**  
**راز شفابخشی از طریق دم و بازدم**  
 با سمانه نازع



تنفس عمیق و بازدم طولانی مدت، یکی از بهترین روش‌ها برای کاهش استرس و اضطراب است. این کار باعث کاهش فشارخون و بهبود خواب می‌شود. همچنین، تنفس عمیق به بهبود گردش خون و تقویت سیستم ایمنی بدن کمک می‌کند. در این مقاله، ما به شما خواهیم آموخت که چگونه با تنفس عمیق و بازدم طولانی مدت، می‌توانید استرس خود را کاهش دهید و سلامتی خود را بهبود بخشید.

تنفس عمیق و بازدم طولانی مدت، یکی از بهترین روش‌ها برای کاهش استرس و اضطراب است. این کار باعث کاهش فشارخون و بهبود خواب می‌شود. همچنین، تنفس عمیق به بهبود گردش خون و تقویت سیستم ایمنی بدن کمک می‌کند. در این مقاله، ما به شما خواهیم آموخت که چگونه با تنفس عمیق و بازدم طولانی مدت، می‌توانید استرس خود را کاهش دهید و سلامتی خود را بهبود بخشید.



**Radio Javan Premium**  
 Subscribe today with 1-month free trial!  
[radiojavan.com/premium](http://radiojavan.com/premium)

- No Ads**  
Enjoy music without any interruptions or overlay ads.
- High Quality**  
Stream songs & videos at the highest quality.
- Chromecast**  
Stream to Chromecast devices on the iOS app.
- Pulse**  
Identify music playing around you.

Radio Javan HD

HD AC3 [Icons: Signal, Lock, Wi-Fi]

No Information

20:02  
 2023/10/25



[7.0E Eutelsat 7A] 11304 H 29700 100%

عمارت سراپ 8

**7 TODAY**  
شبكة تودی



Today HD

HD AC3 [Icons]

**7** TODAY 38

No Information

20:02  
2023/10/25

[7.0E Eutelsat 7A] 11304 H 29700 100% [Progress Bar]

**TFN**  
TORONTO PARS NETWORK

سریال "پروفایل جعلی" قسمت ۱



**TFN**

**HD** AC3

No Information

20:02

2023/10/25

39

[7.0E Eutelsat 7A] 11304 H 29700 100%

#چه\_می\_شود\_اگر



MBC Persia HD

HD AC3 [Icons]



40

mbc

No Information

20:02  
2023/10/25

[7.0E Eutelsat 7A] 11387 H 27500 100% [Progress Bar]



NAVAHANG

به دیوونگی مثل خودم که دیوونم

دیوونم



Navahang SD

SD AC3 [Icons]

NAVAHANG 41

No Information

20:02  
2023/10/25

[7.0E Eutelsat 7A] 11345 H 27500 100%

Kanal Jadid HD

HD AC3 4K 5.1 \$

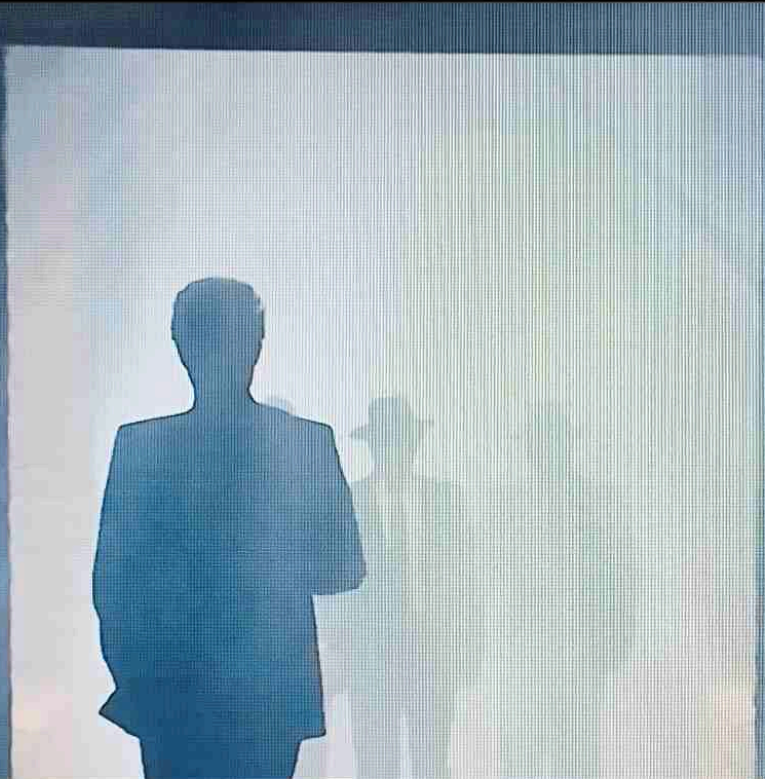
KANAL  
JADID 42

No Information

20:02  
2023/10/25

[7.0E Eutelsat 7A] 11387 H 27500 100%

icc+



ICC HD

HD AC3     

icc HD 43

No Information

20:02  
2023/10/25

 icc.tv.it

[7.0E Eutelsat 7A] 11387 H 27500 100% 



Bad Boys | 1995 | +16

Cine Film HD

HD AC3



44

No Information

20:02  
2023/10/25

[7.0E Eutelsat 7A] 11324 V 29700 100%

AVANGTV

MEMORIES PERSIAN



Avang TV HD

HD AC3

AVANGTV 45

No Information

20:02  
2023/10/25

[7.0E Eutelsat 7A] 11324 V 29700 100%

bravo  
فارسی

مجموعه دست به مهره قسمت ۳

WNS.TEL

SD AC3

TV 46

No Information

20:02  
2023/10/25

Eutelsat Hot Bird 13B/13C/13D] 11137 H 27500

62%